

# OULUN NAISVOIMISTELIJAT RY

RANTAKATU 15

90120 OULU

## TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

### 1. TOIMINTA-AJATUS JA PÄÄTAVOITE

Toimintavuonna 2018 Oulun Naisvoimistelijat ry (ONV) jatkaa laadukkaiden liikuntapalveluiden tuottamista oululaisille liikunnanharrastajille. Seura tarjoaa jäsenilleen monipuolisia harrastusmahdollisuuksia erilaisilla ryhmäliikuntatunneilla sekä lisäksi kilpailumahdollisuuksia joukkuevoimistelussa, kilpa-aerobicissa, showtanssissa ja tanssillisessa voimistelussa.

Oulun Naisvoimistelijat ry:n johtokunta arvioi ja kehittää seuran toimintaa suunnitelmallisesti ja järjestelmällisesti jäsentensä ja ohjaajiensa toiveiden mukaisesti. Monipuolisen perustarjonnan lisäksi viikkotarjontaan otetaan mukaan uusia tunteja, kun kysyntää on ja sopiva koulutettu ja innokas ohjaaja sekä sopiva liikuntatila löytyvät. Koulutetut ja ammattitaitoiset ohjaajat takaavat laadukkaat, terveyttä edistävät, monipuoliset ja persoonalliset tunnit, jotka tarjoavat jäsenillemme nautinnollisia liikuntakokemuksia.

#### Päätavoitteita vuonna 2018 ovat

- Salihanke: oman salin löytäminen sopivasta paikasta, mahdollisuuksien ja mahdollisten yhteistyökumppanien kartoitus jatkuu. Pyritään löytämään ratkaisu toimintavuoden aikana
- Ohjaajien kouluttaminen Voimisteluliiton koulutuslisenssillä
- Lasten toiminnan linjaaminen ja voimisteluryhmien lisääminen
- Aikuisten harrasteliikuntatarjonnan monipuolistaminen entisestään
- Kokoneiden ohjaajien rekrytointi mahdollisuuksien mukaan

## 2. ARVOT JA TOIMINTA-ALUEET

Oulun Naisvoimistelijat ry:n toimintaa ohjaavat arvot ovat:

- terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen
- vastuullisuus
- elämyksellisyys
- suvaitsevaisuus
- kasvatuksellisuus

Oulun Naisvoimistelijat ry:n toiminta-alueet ovat:

- lasten ja nuorten liikunta
- harraste- ja kuntoliikunta
- kilpailu- ja valmennustoiminta
- seuratoiminta
- kiltatoiminta

Toimintamme on laadukasta:

Oulun Naisvoimistelijat ry:n laadukkaasta toiminnasta kertoo se että seura on vuosia ollut *Nuori Suomi -sinetti*seura ja saanut Voimisteluliiton aikuisliikunnan *Priima* -sertifikaatin ensimmäisten joukossa reilut kymmenen vuotta sitten. Lajiliittojen ja Olympiakomitean laatusertifiointijärjestelmää uudistettiin vuoden 2018 alussa. Maaliskuussa 2018 tapahtuneen auditoinnin jälkeen jatkamme **Tähtiseurana**

Seura pyrkii löytämään koulutettuja ja motivoituneita ohjaajia ja tukee heitä heidän työssään ohjaajana kouluttamalla, kannustamalla ja kuuntelemalla.

*Vuoden 2018 tarkempi toimintakalenteri on esitetty liitteenä1.*

### **2.1. ONV:n kilpailutoiminta 2018**

Aikaisempien vuosien malliin seuramme osallistuu kilpailutoimintaan kilpa-aerobicissa, joukkuevoimistelussa, showtanssissa ja tanssillisessa voimistelussa.

### **2.2. ONV:n kiltatoiminta 2018**

Kiltatoiminnan tavoitteena on kiltalaisten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpitäminen ja vahvistaminen seuran jumppatuntien ja virkistystoiminnan avulla. Seuran puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja kutsutaan killan tapaamiseen kahdesti vuodessa. Killan jäsenet pyrkivät aktiivisesti kertomaan kiltatoiminnasta seuran jäsenille ja hankkimaan siten kiltaan uusia jäseniä.

### 3. SEURAN TALOUS

Oulun Naisvoimistelijat ry on yleishyödyllinen yhdistys. Toiminta rahoitetaan pääosin jäsenmaksutuloilla. Oulun kaupunki antaa vuosittaista toiminta-avustusta sekä tarjoaa alle 18-vuotiaiden liikuntaryhmien salivuorot maksutta. Toimintavuonna 2018 lisätuottoa saadaan kevät- ja joulunäytösten pääsylipputulosta, ja jonkin verran seuran myyntituotteista. Lisäksi seurassa tehdään varojenhankintaa kilpatoiminnan tukemiseen.

Suurimmat menoerät ovat palkat, tilavuokrat sekä kilpatoimintaan ja ohjaajien koulutukseen liittyvät kulut. Seuran johtokunta seuraa ja ohjaa taloutta ja kustannusten kehitystä kuukausittaisissa kokouksissaan.

Vuonna 2018 pyritään varautumaan myös lähitulevaisuudessa tapahtuvaan oman salin perustamiseen liittyviin kuluihin.

HYVÄSSÄ SEURASSA ON ILO LIIKKUA!



**LAJILIITOT**  
LAPSET JA NUORET  
AIKUISET  
HUIPPU-URHEILU